2024. febr. 15-től	HÉTFŐ 33 m	HÉTFŐ 25 m	KEDD 33 m	KEDD 25 m	SZERDA 33 m	SZERDA 25 m	CSÜTÖRTÖK 33 m	CSÜTÖRTÖK 25 m	PÉNTEK 33 m	PÉNTEK 25 m	SZOMBAT 33 m	SZOMBAT 25 m	VASÁRNAP 33 m	VASÁRNAP 25 m
6;00-6;30	Ö	S S S S S	A A A S	S S S S S	S S S S S	A A A Ö S	S S S S S	Ö Ö S	S L L L L					
6;30-7;00	Ö	L L L L L	A A A P	L L L L L	L L L L L	A A A Ö P	L L L L L	Ö Ö P	L L L L L					
7;00-7;30														
7;30-8;00	G G	G G G	G G	G G G	G G G	G G	G G G	G G						
8;00-8;30	G G	G G G	G G	G G G	G G G	G G	G G G	G G			A A A P P Á S	S L S L S		
8;30-9;00											A A A P P Á P	S L S L S		
9;00-9;30											A A P P Á	S L S L S		
9;30-10;00											A A P P Á	S L S L S		
10;00-10;30		M E		M E		M E		M E						
10;30-11;00		M E		M E		M E		M E				Ö Ö Ö		
11;00-11;30	MVLC Felnőtt	M E	MVLC Felnőtt	M E	MVLC Felnőtt	M E	MVLC Felnőtt	M E	MVLC Felnőtt			Ö Ö Ö		
11;30-12;00												Ö Ö Ö		
12;00-12,30		M E		M E		M E		M E						
12;30-13;00		M E		M E		M E		M E						
13;00-13:30		M E		M E		M E		M E						
13;30-14;00														
14;00-14;30				M E										
14;30-15;00				M E										
15;00-15;30	A A A S S S S S	S S S	A A A S S S S S S	M E S S	A A A S S S	A A A S S S S S S	S S S	A A A S S S S S S	S S S					
15;30-16;00	A A A S S S S S	P P P	A A A S S S S S S	P P	A A A P P P	A A A S S S S S S	P P P	A A A S S S S S S	P P P					
16;00-16;30	A A A S S S S S	C C	A A A S S S S S S		A A A C C	A A A S S S S S S		A A A S S S S S S						
16;30-17;00	H H H S S S S S	M V L C	H H H S S	M V L C	H H H S S S S	M V L C	Cs H H H S S S	M V L C	H H H S S S	M V L C				
17;00-17;30	S P H H H Ö SI SI J A	u t á n	H H H S S A	u t á n	S P H H H Ö SI SI J A	u t á n	Cs H H H Ö S S SI SI A	u t á n	H H H S S S	u t á n				
17;30-18;00	C H H H Ö SI SI J A	p ó t l á s	H H H S S A	p ó t l á s	C H H H Ö SI SI J A	p ó t l á s	H H H Ö S S SI SI A	p ó t l á s	H H H S S S	p ó t l á s				
18;00-18;30		J J S S S S S		J J S S S S S	MVLC utánpótlás	J J S S S S S	MVLC utánpótlás	J J S S S S S	MVLC utánpótlás	J J S S S S S				
18;30-19;00	MVLC UP	J J P P P P P	MVLC UP	J J P P P P P		J J P P P P P		J J P P P P P		J J P P P P P				
19;00-19;30		J J C C C C C		J J C C C C C		J J C C C C C		J J C C C C C		K K C C C C				
19;30-20;00		J J J K K		J J G G G	MVLC FFI FELNŐTT	J J J K K	MVLC FFI FELNŐTT	J J K K N N	MVLC FFI FELNŐTT	K K G G G				
20;00-20;30	MVLC Felnőtt	J J J K K	MVLC Felnőtt	J J G G G		J J J K K		J J K K N N		K K G G G				
20;30-21;00														
21;00-21;30														

MVLC | MSI | SPC | ME | K KORALL

G Gyarmati

ö Öttusa

G kajak Guba A.

N Kajak_Nyék

K